خاندانی فلاح و بہبود کی حمایت

براہ کرم درج ذیل کاپی کا استعمال کرکے اپنے سامعین سے رابطہ کریں اور انھیں خاندانوں کے لیے دستیاب معاونت کے بارے میں بتائیں۔ خاص طور پر، ان لوگوں سے جو سوشل میڈیا کا استعمال نہ کرتے ہوں یا ای میل مواصلات موصول نہ کرتے ہوں۔

تجویز کردہ SMS/WhatsApp کاپی:

Parent Club کی طرف سے نئی "خاندانی فلاح و بہبود کی حمایت" مہم کا مقصد آپ کی روزمرہ زندگی میں سادہ معمولات اور اپنے بچوں کے ساتھ مثبت بات چیت متعارف کرانے کے لیے آپ کی حوصلہ افزائی اور مدد کرنا ہے، جو ہو سکتا ہے گزشتہ 18 مہینے میں کھو گیا ہو۔

"خاندانی فلاح و بہبود کی حمایت" والدین کو ان اصولوں سے واقف کرائے گی جو بچوں میں خوشی، اعتماد، اور خود مختاری پیدا کرتے ہیں – جیسے عطائے اختیار، حفاظت، انتخاب، ایک ساتھ مل کر کام کرنا اور قابل اعتماد ہونا جیسی چیزیں۔ یہ مہم روزمرہ کے لمحات میں ان اصولوں کا اطلاق کرنے میں والدین کی رہنمائی بھی کرے گی، جس سے انھیں اپنے بچوں میں اعتماد اور ذمہ داری کے احساس کو فروغ دینے میں مدد ملے گی۔

تجاویز جیسے بلا تعطل وقت۔ کوشش کریں کہ ہر روز اپنے بچے کے ساتھ بلا تعطل مل کر بیٹھیں۔ انھیں دیکھیں، دھیان دیں کہ وہ کیا کر رہے ہیں اور انھیں بتائیں کہ آپ کو اس میں دلچسپی ہے۔ اس سے انھیں یہ دیکھنے میں مدد ملے گی کہ ان کی دلچسپیاں اور ضرورتیں اہم ہیں، جس سے وہ محفوظ محسوس کریں گے۔

"خاندانی فلاح و بہبود کی حمایت" مہم کے بارے میں مزید جاننے اور مزید ماہرانہ تجاویز اور مشورے حاصل کرنے کے لیے، ملاحظہ کریں ParentClub.scot۔

اگر آپ WhatsApp کے بجائے اسے SMS سے بھیج رہے ہیں تو براہ کرم نیلے رنگ کے پیراگراف کو حذف کردیں۔

Parent Club