

# 提升 家庭幸福感

请使用以下副本与你的受众联系，让他们了解可以为家庭提供的支持。特别是那些可能没有使用社交媒体或接收电子邮件通信的人。

## 建议的 SMS/WhatsApp 副本：

Parent Club 新推出的“提升家庭幸福感”活动旨在鼓励和支持你将简单日常和与孩子的积极互动引入你的日常生活，而这些在过去 18 个月可能已经失去。

“提升家庭幸福感”将让家长们熟悉树立孩子们幸福感、自信和独立性的原则 - 比如增权、安全、选择、合作和信任。该活动还将为家长提供指导和小贴士，将这些原则融入日常生活中，帮助他们培养孩子的信心和责任感。

例如无打扰时间的小贴士。试着每天和你的孩子坐下来，一起度过一段无打扰的时间。看着他们，注意他们在做什么，让他们知道你感兴趣。这将帮助他们认识到他们的兴趣和需求是重要的，能让他们感到安全。

要了解更多关于“提升家庭幸福感”活动的信息，并获得更多专家小贴士和建议，请访问 [ParentClub.scot](http://ParentClub.scot)。

如果你是通过短信而不是 WhatsApp 发送此信息，请删除蓝色段落。