

# Stimularea stării de bine a familiei

*Vă rugăm să utilizați textul de mai jos pentru a vă contacta cunoscuții și pentru a-i informa despre asistența disponibilă pentru familii. În special pe cei care nu utilizează rețelele sociale sau care nu primesc comunicări prin e-mail.*

## **Text sugerat pentru SMS/WhatsApp:**

Noua campanie „Stimularea stării de bine a familiei” inițiată de Parent Club își propune să vă încurajeze și să vă sprijine să introduceți rutine simple și interacțiuni pozitive cu copiii dv. în viața de zi cu zi, ceva ce este posibil să se fi pierdut în ultimele 18 luni.

„Stimularea stării de bine a familiei” îi va familiariza pe părinți cu principii care dezvoltă fericirea, încrederea în sine și independența copiilor - lucruri cum ar fi capacitatea de decizie, siguranța, posibilitatea de a alege, munca în echipă și încrederea. De asemenea, campania va oferi părinților recomandări și sugestii pentru a implementa aceste principii în momentele de zi cu zi, ajutându-i să încurajeze încrederea în sine și simțul responsabilității la copiii lor.

Sugestii cum ar fi o perioadă neîntreruptă de timp. Încercați să stați împreună cu copilul dv. în fiecare zi, pe o scurtă perioadă neîntreruptă de timp. Urmăriți-l, observați ce face și arătați-i că sunteți interesat(ă). Acest lucru îl va ajuta să vadă că interesele și nevoile lui sunt importante, făcându-l să se simtă în siguranță.

Pentru a afla mai multe despre campania „Stimularea stării de bine a familiei” și pentru a obține mai multe sugestii și recomandări de la experți, accesați [ParentClub.scot](https://parentclub.scot).

*Vă rugăm să ștergeți paragraful în albastru dacă trimiteți prin SMS și nu prin WhatsApp.*