

# Stimuler le bien-être familial

*Veillez utiliser le texte ci-dessous pour contacter votre public et lui faire part du soutien disponible aux familles. En particulier, les personnes qui n'utilisent peut-être pas les réseaux sociaux ou qui ne reçoivent pas de communications par e-mail.*

## **Proposition de texte SMS/WhatsApp :**

La nouvelle campagne « Stimuler le bien-être familial » du Parent Club a pour objectif de vous encourager et de vous aider à introduire dans votre quotidien des routines simples et des interactions positives avec vos enfants, lesquelles risquent de s'être perdues au cours des 18 derniers mois.

Grâce à « Stimuler le bien-être familial », les parents se familiariseront avec des principes qui renforcent le bonheur, la confiance et l'indépendance des enfants, à savoir l'autonomisation, la sécurité, le choix, la collaboration et la loyauté. Cette campagne fournira également aux parents des conseils et des astuces pour intégrer ces principes dans la vie de tous les jours, les aidant ainsi à développer la confiance et le sens des responsabilités chez leurs enfants.

Des conseils tels que des moments partagés sans interruption. Essayez de vous asseoir avec votre enfant chaque jour pour passer ensemble un petit moment sans être interrompus. Observez-le, faites attention à ce qu'il est en train de faire et faites-lui savoir que cela vous intéresse. Cela lui permettra de voir que ses centres d'intérêt et ses besoins sont importants, ce qui lui procurera un sentiment de sécurité.

[Pour en savoir plus sur la campagne « Stimuler le bien-être de la famille » et obtenir plus d'astuces et de conseils d'experts, rendez-vous sur \[ParentClub.scot\]\(http://ParentClub.scot\).](#)

*Veillez supprimer le paragraphe en bleu si vous envoyez ce message par SMS plutôt que par WhatsApp.*