



پیرنٹ کلب سے کس طرح مدد مل سکتی ہے



والدین بننا دنیا کا سب سے بہترین کام ہے۔
لیکن کبھی کبھی یہ ایک مشکل مرحلہ بھی ہو سکتا ہے۔

اسی لیے اسکاٹش حکومت نے پیرنٹ کلب بنایا ہے۔
کیونکہ ان حالات میں، جب والدین اور نگہداشت کرنے والوں کو رہنمائی درکار ہوتی ہے، ہم آپ
کی معاونت کے لیے موجود ہیں، مستند معلومات کے ساتھ — سب ایک ہی مقام پر۔

حمل سے لے کر ننھے بچوں کے چبھنے چلانے اور اسکول کے آغاز تک، نوعمری کے ان
مشکل سالوں تک، خاندانی زندگی کے تمام چیلنجوں کے لیے تجاویز اور مشورے پیش کرتے
ہوئے، پیرنٹ کلب آپ کے والدین کے سفر کے ہر قدم پر آپ کی مدد کرنے کے لیے حاضر ہے۔

چاہے آپ آرام دہ آنسوؤں، کھانا کھلانے کے مشورے، اپنے چھوٹے/چھوٹی
کے ساتھ تعلقات استوار کرنے، نیپی بدلنے اور نہانے کے وقت کے بارے میں
ایک یا زیادہ عملی تجاویز کے بارے میں تجاویز تلاش کر رہے ہوں،
یہ سب کچھ آپ کو [ParentClub.scot](https://www.parentclub.scot) پر مل جائے گا





کلب میں شامل ہوں

یہ نہ بھولیں کہ پیرنٹ کلب کی ویب سائٹ آپ کے لیے 24/7 موجود ہے، ماہرین کے مشورے کے ساتھ آپ دوسرے والدین کے مشورے پر بھروسہ کر سکتے ہیں جو آپ کو بخوبی سمجھتے ہیں کہ آپ کیا کر رہے ہیں۔

ParentClub.scot



کیا آپ نے ابھی تک پیرنٹ کلب کی ای میلز کے لیے سائن اپ کیا ہے؟ سونے کے وقت کی لڑائیوں سے لے کر چائے کے وقت کے طنز تک، ایک بار سائن اپ کرنے کے بعد، آپ کو اپنے بچہ کی عمر کے مطابق باقاعدہ ای میلز موصول ہوں گی۔

ParentClub.scot/join-the-club

والدین کی بلندیوں اور پستیوں میں آپ کی مدد کرنے کے لیے باقاعدہ تجاویز اور مفید مشورے کے لیے ہماری Facebook اور Instagram کمیونٹیز میں کیوں شامل نہ ہوں؟

Facebook.com/ParentClubScotland

Instagram.com/ParentClubScotland



Scottish Government
Riaghaltas na h-Alba

Parent Club
parentclub.scot