

Llanto



El llanto es comunicación

Todos los bebés lloran. Es su manera de decir: «¡Tengo hambre!», «¡Tengo sueño!» o «¡Quiero mimos!». A veces, simplemente tienen ganas de llorar.

Puede resultar estresante y abrumador, pero el llanto es normal. Usted no está haciendo nada mal.

Puede encontrar muchos consejos para calmar a su bebé en **parentclub.scot/crying**



Recuerde: está bien alejarse unos minutos si el llanto le supera, siempre que su bebé esté seguro. La buena noticia es que, después de aproximadamente 8 semanas, los bebés generalmente comienzan a llorar menos cada semana. ¡Ánimo!

Tenga un plan

¿A quién puede llamar para recibir apoyo? ¿Qué le ayuda a calmarse?

No importa cuán cansada o frustrada se sienta, nunca, nunca sacuda a un bebé.



Puede encontrar muchos consejos para calmar a su bebé en **parentclub.scot/crying**

Para obtener asesoramiento y apoyo, llame a la línea de ayuda Cry-sis
0800 448 0737