



## Crear un vínculo con su bebé

### El asombroso cerebro del bebé

Al nacer, los bebés ya tienen miles de millones de células cerebrales, pero pocas están conectadas. El cerebro del bebé crea conexiones rápidamente, formando hasta un millón de nuevas conexiones por segundo. Y sus acciones cotidianas ayudan a formar esas conexiones.

Su bebé nace listo para conectarse con usted. Puede escuchar y distinguir todos los sonidos de cualquier idioma hasta alrededor de los 6-8 meses, cuando comienza a enfocarse en su(s) idioma(s) nativo(s). Para los 18 meses, ¡puede aprender una palabra nueva cada dos horas despierto!

### Vínculo a través de los momentos cotidianos

Cada interacción ayuda a su bebé a sentirse seguro y amado, lo que favorece su capacidad de calmarse y desarrolla confianza y resiliencia.

Cuanta más atención le preste, más entenderá sus sonrisas, balbuceos y llantos, lo que facilitará cubrir sus necesidades y construir confianza.

### Formas sencillas de crear un vínculo con su bebé

- Tómelo en brazos cuando necesite consuelo: ¡no existe el exceso de mimos!
- Hable y juegue todos los días: su voz y su rostro son sus cosas favoritas.
- Guarde su teléfono y apague la televisión: su bebé se concentra mejor sin distracciones. Se recomienda que los bebés y niños menores de 2 años no utilicen pantallas, salvo en videollamadas con un ser querido.
- Cuídese también usted: su bienestar es importante. Si tiene preocupaciones, consulte con su enfermera de salud infantil o su médico de cabecera.

Para más consejos y recomendaciones, visite [parentclub.scot/baby-development](https://parentclub.scot/baby-development)



Para más información sobre el uso del teléfono cerca de su criatura, visite [parentclub.scot/baby-screen-time](https://parentclub.scot/baby-screen-time)

