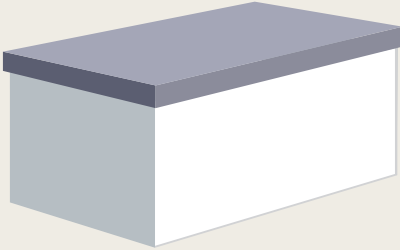


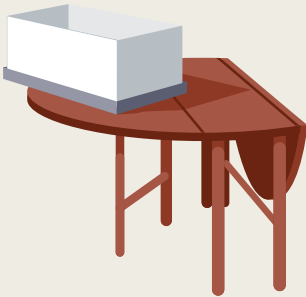
# Cosas que debe recordar cuando

×



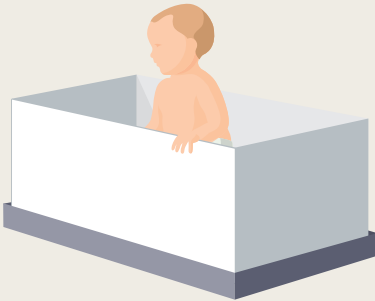
1. La tapa no se debe colocar en la caja cuando el bebé esté dentro, sino que debe usarse como base colocándola debajo.

×



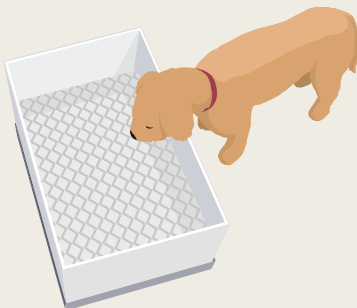
2. No coloque la caja sobre una mesa o superficie por si se cae. Mantenga la caja plana y no la ponga en vertical.

×



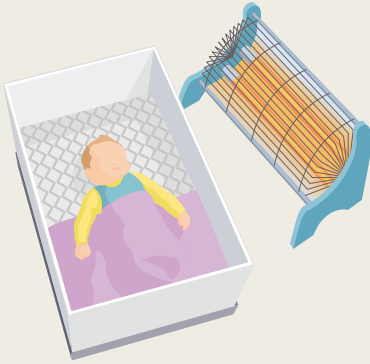
3. La caja es adecuada como espacio para dormir para bebés pequeños. Cuando su hijo o hija pueda arrodillarse o incorporarse, debería dejar de usar la «Baby Box» como cama.

×

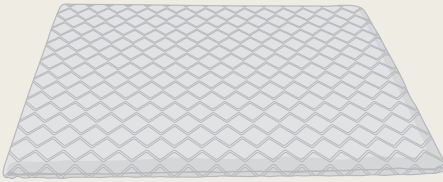


4. Mantenga a las mascotas alejadas de las cajas en todo momento.

# Use la caja para acostar al bebé



**5.** No coloque la «Baby Box» cerca de fuegos abiertos ni de otras fuentes de calor intenso, como estufas eléctricas, chimeneas de gas, etc., ya que esto resulta extremadamente peligroso.



**6.** Utilice solamente el colchón que viene con la caja.



**7.** Si necesita mover la «Baby Box», levante primero al bebé, sin olvidarse de doblar las rodillas.



**8.** Ponga la «Baby Box» en el suelo (colocada dentro de la tapa) y asegúrese de que puede ver al bebé. Mantenga la «Baby Box» cerca de usted cuando el bebé duerma dentro. Esto les ayudará a sentirse seguros.

# Su bebé puede dormir plácidamente



La «Baby Box» es un lugar seguro y cómodo para que su bebé duerma, siempre que se sigan las pautas de sueño seguro. Hemos incluido un colchón, una sábana ajustable y una manta que encajan perfectamente en la caja.

## Sueño seguro

1. Coloque siempre al bebé boca arriba para dormir, con los pies en el extremo de la caja.
2. Introduzca bien las mantas por debajo de los brazos del bebé para que no se deslicen sobre su cabeza. Una manta doblada equivale a dos mantas.
3. Asegúrese de que no haya ningún otro objeto en la caja, como peluches, almohadas, edredones o protectores de cuna.
4. Mantenga al bebé alejado de humos: no fume ni permita que otras personas fumen en casa. El humo de tabaco es perjudicial para el bebé, se extiende fácilmente por toda la vivienda y permanece en el aire durante muchas horas después de fumar.

**No coloque la «Baby Box» cerca de fuegos abiertos ni de otras fuentes de calor intenso, como estufas eléctricas, chimeneas de gas, etc., ya que esto resulta extremadamente peligroso.**



## Cosas que debe recordar cuando use la caja para acostar al bebé

1. La tapa no se debe colocar en la caja cuando el bebé esté dentro, sino que debe usarse como base colocándola debajo.
2. No coloque la caja sobre una mesa o superficie por sí se cae. Mantenga la caja plana y no la ponga en vertical.
3. La caja es adecuada como espacio para dormir para bebés pequeños. Cuando su criatura pueda darse la vuelta, sentarse, arrodillarse o incorporarse, debería dejar de usar la «Baby Box» como cama.
4. Ponga la «Baby Box» en el suelo (colocada dentro de la tapa) y asegúrese de que puede ver al bebé. Mantenga la caja cerca de usted cuando el bebé duerma dentro. Esto les ayudará a sentirse seguros.
5. Utilice solamente el colchón que viene con la caja.
6. Si necesita mover la «Baby Box», levante primero al bebé, sin olvidarse de doblar las rodillas.

Para obtener más consejos sobre cómo acostar a su bebé de la forma más segura posible, visite [parentclub.scot/safer-sleep](https://parentclub.scot/safer-sleep)



# Sueño seguro para bebés

## Cosas que puede hacer



- ✓ Coloque siempre a su bebé boca arriba para dormir



- ✓ Mantenga a su bebé fuera de espacios con humo durante el embarazo y después del nacimiento



- ✓ Coloque a su bebé a dormir en una cuna o moisés separado, en la misma habitación que usted durante los primeros 6 meses



- ✓ Alimente a su bebé con lactancia materna



- ✓ Use un colchón firme, plano e impermeable, en buen estado



## Cosas que debe evitar



- ✗ Nunca duerma en un sofá o sillón con su bebé



- ✗ No comparta la cama con su bebé si usted fuma, consume alcohol o drogas, o si su bebé nació prematuro o con bajo peso



- ✗ Evite que su bebé tenga demasiado calor
- ✗ No cubra la cara ni la cabeza de su bebé mientras duerme, ni use ropa de cama suelta

### Debe seguir estos consejos para todas las siestas, no solo para el sueño nocturno

El síndrome de muerte súbita del lactante (SMSL) es la muerte súbita e inesperada de un bebé sin causa aparente. Aunque todavía no se conoce una forma de prevenirlo completamente, es posible reducir significativamente las probabilidades siguiendo los consejos anteriores.

Si tiene preguntas o preocupaciones, puede hablar con su matrona o enfermera de salud infantil, o ponerse en contacto con nosotros.

Correo electrónico: [info@lullabytrust.org.uk](mailto:info@lullabytrust.org.uk)

Teléfono: 08088026869

Sitio web: [www.lullabytrust.org.uk](http://www.lullabytrust.org.uk)