

Cómo puede ayudar el «Parent Club»



Ser padre o madre es el mejor trabajo del mundo. Pero a veces puede resultar difícil.

Por eso el Gobierno escocés ha creado el «**Parent Club**».

Porque en esos momentos, cuando padres, madres y cuidadores necesitan un lugar al que acudir, queremos estar ahí, con información en la que puedan confiar, todo en un solo lugar.

Desde el embarazo hasta las rabietas de los niños pequeños y el inicio del colegio, hasta esos difíciles años de adolescencia, el «Parent Club» está aquí para apoyarle en cada paso del camino como padre y madre, ofreciéndole consejos y recomendaciones para todos los retos de la vida familiar.

Independientemente de que busque consejos para calmar las lágrimas, recomendaciones sobre alimentación, crear un vínculo con su bebé o más consejos prácticos sobre cambiar pañales y la hora del baño, lo encontrará en **ParentClub.scot**



Parent Club



ÚNASE AL CLUB

No olvide que el sitio web del «Parent Club» está disponible para usted las 24 horas, los 7 días de la semana, con consejos de expertos en los que puede confiar y recomendaciones de otros padres y madres que entienden exactamente por lo que está pasando.

ParentClub.scot



¿Ya se ha suscrito a los correos electrónicos del «Parent Club»? Desde las peleas a la hora de dormir hasta las rabetas a la hora de la cena, una vez se haya suscrito recibirá correos electrónicos regulares adaptados a la edad de su hijo.

ParentClub.scot/join-the-club

¿Por qué no unirse a nuestras comunidades en Facebook e Instagram para recibir consejos periódicos y recomendaciones útiles que le ayuden a sobrellevar los altibajos de la crianza?



Facebook.com/ParentClubScotland
Instagram.com/ParentClubScotland

Parent Club
parentclub.scot

 **Scottish Government**
Riaghaltas na h-Alba