



Social Security
Scotland
Tèarainteachd Shòisealta Alba



Obtenga ayuda adicional para gestionar su presupuesto

Si recibe el crédito universal «Universal Credit», créditos fiscales u otros beneficios elegibles, podría tener derecho a cinco pagos familiares:

- **«Scottish Child Payment»:** una prestación que se paga cada 4 semanas para niños menores de 16 años que cumplan los requisitos.
- **«Best Start Grant Pregnancy and Baby Payment»:** puede solicitarlo desde el final de la semana 24 de embarazo hasta que su bebé cumpla 6 meses.
- **«Best Start Grant Early Learning Payment»:** para cuando su hijo tenga entre 2 y 3,5 años.
- **«Best Start Foods»:** una ayuda económica cada 4 semanas, que se recibe en una tarjeta prepago, desde el embarazo hasta que su hijo cumpla 3 años.
- **«Best Start Grant School Age Payment»:** para cuando su hijo tenga edad de empezar la escuela.

Algunos niños también pueden tener derecho al «Child Disability Payment», una ayuda económica para contribuir a los gastos de cuidar a un niño con discapacidad o con problemas de salud.

Además, podría tener derecho a otras ayudas que no ofrece «Social Security Scotland», como el «UK Child Benefit». Visite gov.uk/child-benefit para obtener más información.

Compruebe si puede optar a los cinco pagos familiares.

Puede solicitarlos en línea, por teléfono o en persona
mygov.scot/familybenefits o llamando al **0800 182 2222**



Escanee para ver
formatos accesibles y
otros idiomas

Siga a «Social Security
Scotland»



Ayuda con la gestión del dinero y el trabajo

Si le preocupa el dinero, no está sola. El «Parent Club» puede orientarle con consejos adaptados a las necesidades de su familia. Visite parentclub.scot/money-work



Si necesita hablar con alguien, puede recibir asesoramiento gratuito y fiable del «**Money Talk Team**». Visite moneytalkteam.org.uk

Productos menstruales gratuitos

Escocia es el primer país del mundo en ofrecer productos menstruales gratuitos a quien los necesite.

Los ayuntamientos locales pueden informarle sobre dónde obtener productos menstruales gratuitos en su zona. Puede haber formas distintas de acceder a los productos según el ayuntamiento. Visite la página web de su ayuntamiento para obtener más información. La aplicación **PickupMyPeriod** muestra dónde puede conseguir productos menstruales gratuitos en toda Escocia.

