

Plânsul



Plânsul înseamnă comunicare

Toți bebelușii plâng. Este modul lor de a spune „Mi-e foame”, „Mi-e somn” sau „Vreau în brațe!” Uneori, pare că au doar chef de plâns.

Poate fi stresant și copleșitor, dar plânsul este ceva normal. Nu faceți nimic greșit.

Puteți găsi numeroase sfaturi pentru liniștirea micuțului pe **parentclub.scot/crying**



Și rețineți, este în regulă să ieșiți din încăpere câteva minute dacă plânsul vă afectează, atâta timp cât copilul este în siguranță. Vestea bună este că, în jurul vârstei de 8 săptămâni, de regulă copilul începe să plângă tot mai puțin în fiecare săptămână. Mai rezistați puțin!

Stabiliți un plan

Pe cine puteți suna pentru ajutor? Ce vă ajută să vă liniștiți?

Indiferent cât de epuizată sau de frustrată vă simțiți, nu scuturați niciodată bebelușul.



Puteți găsi numeroase sfaturi pentru liniștirea micuțului pe **parentclub.scot/crying**

Pentru sfaturi și sprijin, apălați linia de ajutor Cry-sis la numărul **0800 448 0737**