



Formarea legăturilor cu cel mic

Creierul uimitor al bebelușului

Până în momentul în care se nasc, bebelușii au deja miliarde de neuroni - dar doar câțiva sunt legați. Creierul creează rapid conexiuni, creând până la un milion de conexiuni noi în fiecare secundă. Iar acțiunile dvs. de zi cu zi contribuie la crearea acestor conexiuni.

Bebeluşul dvs. s-a născut pregătit să se conecteze cu dvs. Poate auzi și distinge orice sunet în orice limbă până în jurul vârstei de 6-8 luni, când începe să se adapteze la limba/limbile materne. Până la vârsta de 18 luni poate învăța câte un cuvânt nou la fiecare două ore când este treaz!

Crearea legăturilor prin intermediul momentelor de zi cu zi

Fiecare interacțiune vă ajută bebeluşul să se simtă în siguranță și iubit, ceea ce îi sprijină capacitatea de a se liniști și de a-și consolida încrederea și rezistența.

Cu cât îi acordați mai multă atenție, cu atât mai mult îi veți înțelege zâmbetele, gânguritul și lacrimile, iar astfel vă va fi mai ușor să răspundeți nevoilor sale și să consolidați încrederea.

Moduri simple de a vă conecta

- Luați-l în brațe atunci când vrea să fie liniștit - nu există prea multe îmbrățișări!
- Vorbiți și jucați-vă în fiecare zi - vocea și fața dvs. sunt lucrurile sale preferate.
- Lăsați telefonul deoparte și opriți televizorul - bebeluşul se concentrează cel mai bine fără distrageri. Se recomandă ca bebeluşii și copii cu vârsta sub 2 ani să nu aibă acces la ecrane, cu excepția apelurilor video cu cei dragi
- Aveți grijă și de dvs. - starea dvs. de bine este importantă. Dacă sunteți îngrijorată, discutați cu asistentul medical comunitar sau cu medicul dvs. de familie.

Găsiți mai multe recomandări și sfaturi pe parentclub.scot/baby-development



Găsiți mai multe recomandări privind utilizarea telefoanelor în preajma celor mici pe parentclub.scot/baby-screen-time

