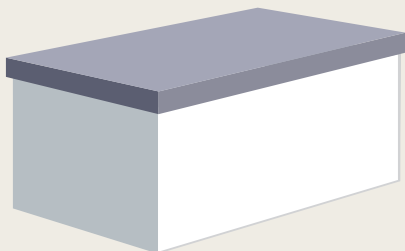
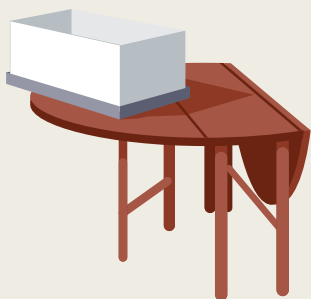


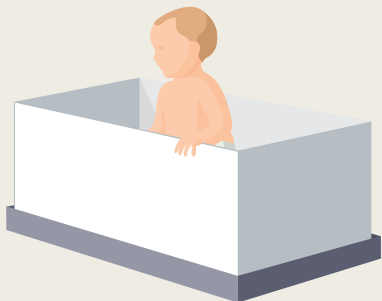
Ce trebuie să rețineți atunci când somnul acestuia



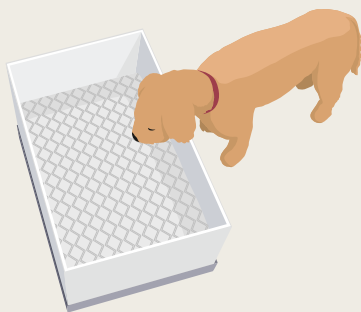
1. Capacul nu trebuie să fie amplasat pe cutie când copilul este în interior, ci trebuie utilizat ca bază, punându-l sub aceasta.



2. Nu vă lăsați tentați să puneți cutia pe o masă sau suprafață, pentru că ar putea cădea. Țineți cutia pe o suprafață plană și nu o sprijiniți.

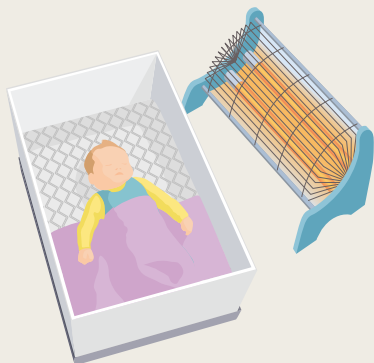


3. Cutia este adecvată ca spațiu de dormit pentru copiii mici. Când copilul poate sta în genunchi sau se poate ridica, Cutia bebelușului nu mai trebuie utilizată pentru somn.



4. Nu lăsați niciodată cutiile într-un loc unde pot fi accesate de animalele de companie.

Folosiți cutia bebelușului pentru



- 5.** Nu puneți Cutia bebelușului aproape de foc deschis și alte surse de căldură puternice, cum ar fi reșouri, focuri pe gaz etc., deoarece acestea pot fi extrem de periculoase.



- 6.** Utilizați doar salteaua furnizată împreună cu cutia.



- 7.** Dacă trebuie să mutați Cutia bebelușului, ridicați mai întâi copilul, amintindu-vă să îndoiiți genunchii.



- 8.** Puneți Cutia bebelușului pe podea (așezată în interiorul capacului) și asigurați-vă că puteți vedea copilul. Țineți Cutia bebelușului aproape de dvs. atunci când copilul doarme în ea. Astfel acesta se va simți în siguranță.

Bebelușul dvs. poate dormi bine



Cutia bebelușului este un loc sigur și confortabil în care poate dormi bebelușul dvs., dacă se respectă recomandările privind somnul mai sigur. Am inclus o saltea, un cearșaf cu elastic și o păturică, care se potrivesc perfect în cutie.

Un somn mai sigur

1. Așezați întotdeauna bebelușul pe spate pentru somn, cu picioarele la capătul cutiei.
2. Aranjați pătura în siguranță sub brațele copilului, astfel încât să nu alunece peste capul acestuia. O pătura pliată este identică cu două pături.
3. Asigurați-vă că în cutie nu mai există nimic altceva, cum ar fi jucării moi, perne, cuverturi sau protecții laterale pentru pătuț.
4. Țineți copilul într-un mediu fără fum - nu Fumați și nu lăsați pe nimeni altcineva să fumeze în casă. Fumul de tutun pasiv este nociv pentru copil, se împrăștie ușor în casă și rămâne în aer multe ore după stingerea țigării.

Nu puneți Cutia bebelușului în apropierea focurilor deschise și a altor surse de căldură puternice, cum ar fi reșouri, focuri pe gaz etc., deoarece acestea pot fi extrem de periculoase.



Ce trebuie să rețineți atunci când folosiți cutia bebelușului pentru somnul acestuia

1. Capacul nu trebuie să fie amplasat pe cutie când copilul este în interior, ci trebuie utilizat ca bază, punându-l sub aceasta.
2. Nu vă lăsați tentați să puneți cutia pe o masă sau suprafață, pentru că ar putea cădea. Țineți cutia pe o suprafață plană și nu o sprijiniți.
3. Cutia este adecvată ca spațiu de dormit pentru copiii mici. Când copilul se poate întoarce, sta în fund, în genunchi sau se poate ridica, Cutia bebelușului nu mai trebuie utilizată pentru somn.
4. Puneți Cutia bebelușului pe podea (așezată în interiorul capacului) și asigurați-vă că puteți vedea copilul. Țineți cutia aproape de dvs. atunci când copilul doarme în ea. Astfel acesta se va simți în siguranță.
5. Utilizați doar salteaurnă furnizată împreună cu cutia.
6. Dacă trebuie să mutați Cutia bebelușului, ridicați mai întâi copilul, amintindu-vă să îndoiți genunchii.

Pentru mai multe sfaturi privind adormitul bebelușului într-un mod cât mai sigur posibil, accesați parentclub.scot/safer-sleep



Somn mai sigur pentru bebeluși

Lucruri pe care le puteți face



- ✓ Așezați întotdeauna bebelușul pe spate pentru somn



- ✓ Țineți bebelușul în zone fără fum în timpul sarcinii și după naștere



- ✓ Puneți-vă bebelușul la somn într-un pătuț separat sau într-un coș Moses, în aceeași cameră cu dvs. în primele 6 luni



- ✓ Alăptați-vă bebelușul



- ✓ Folosiți o saltea tare, plată, impermeabilă, în stare bună



Lucruri de evitat



- ✗ Nu dormiți niciodată cu bebelușul pe o canapea sau într-un fotoliu



- ✗ Nu dormiți în același pat cu copilul dacă fumați, consumați alcool sau luați droguri sau dacă bebelușul s-a născut prematur sau a avut greutate mică la naștere



- ✗ Încercați să nu lăsați bebelușul să îi fie prea cald
- ✗ Nu acoperiți fața sau capul bebelușului atunci când doarme și nu folosiți lenjerie care se poate desface

Trebuie să urmați recomandările pentru somn indiferent de oră, nu doar pentru somnul pe timpul nopții

Sindromul morții subite a sugarului (SMSS) este decesul brusc și neprevăzut al unui sugar, fără niciun motiv evident și, deși nu se știe încă cum se poate preveni în totalitate SMSS, dacă se respectă recomandările este posibil să se reducă semnificativ șansele să apară.

De asemenea, puteți discuta cu moașa sau cu asistentul medical comunitar dacă aveți întrebări sau neclarități sau puteți lua legătura cu noi
E-mail: info@lullabytrust.org.uk
Telefon: 08088026869
Site web: www.lullabytrust.org.uk