

ਘਰ ਵਿੱਚ ਹਾਦਸੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਪਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਹੋਣ ਦੇ ਜੋਖਮ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਅਸੀਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।



ਬਟਨ ਬੈਟਰੀ ਸੁਰੱਖਿਆ

ਬਟਨ ਬੈਟਰੀਆਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਘਰੇਲੂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਵਿੱਚ ਮਿਲ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ Baby Box ਦੀ ਆਈਟਮਾਂ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਉਹ ਛੋਟੀਆਂ ਹਨ ਪਰ ਖਤਰਨਾਕ ਹਨ। ਜੇ ਕਿਸੇ ਬੱਚੇ ਜਾਂ ਬੱਚੇ ਦੁਆਰਾ ਨਿਗਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਤਾਂ ਉਹ ਗੰਭੀਰ ਨੁਕਸਾਨ ਜਾਂ ਮੌਤ ਦਾ ਕਾਰਨ ਵੀ ਬਣ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਹ ਡਰਾਉਣਾ ਲੱਗ ਸਕਦਾ ਹੈ ਪਰ ਕੁਝ ਚੀਜ਼ਾਂ ਹਨ ਜੋ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਲਈ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੀ ਜਾਂਚ ਕਰੋ - ਉਹਨਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚ ਬਟਨ ਬੈਟਰੀਆਂ ਹਨ।
- ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਬੈਟਰੀਆਂ - ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਓ ਕਿ ਬੈਟਰੀ ਦੇ ਬਾਕਸ ਕੱਸ ਕੇ ਬੰਦ ਹਨ।
- ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸਟੋਰ ਕਰੋ - ਵਾਧੂ ਅਤੇ ਵਰਤੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਬੈਟਰੀਆਂ ਨੂੰ ਪਹੁੰਚ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖੋ।
- ਵੱਡੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸਿੱਖਿਅਤ ਕਰੋ - ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਖਤਰਿਆਂ ਬਾਰੇ ਸਿਖਾਓ।

ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿੱਚ ਜਲਦੀ ਕਾਰਵਾਈ ਕਰੋ

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਲੱਗਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਨੇ ਬਟਨ ਬੈਟਰੀ ਨਿਗਲ ਲਈ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਰੰਤ A&E ਜਾਓ ਜਾਂ 999 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਖਾਣ, ਪੀਣ ਨਾ ਦਿਓ ਜਾਂ ਬਿਮਾਰ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਾ ਕਰੋ।

ਸਾਹ ਲੈਣ ਦੇ ਖਤਰੇ

ਗਲਾ ਘੁੱਟਣਾ ਅਤੇ ਦਮ ਘੁੱਟਣਾ ਆਸਾਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ, ਇਸ ਲਈ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖੋ:

- ਬਲਾਈਡ ਕੋਰਡਜ਼ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਰਨਾ - ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਪਹੁੰਚ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖਣ ਲਈ ਇੱਕ ਕਲੀਟ ਹੁੱਕ ਜਾਂ ਟੈਸਟਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰੋ।
- ਡਾਇਪਰਾਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਢੰਗ ਨਾਲ ਸਟੋਰ ਕਰਨਾ - ਉਹਨਾਂ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਤੋਂ ਦੂਰ ਰੱਖੋ, ਕਦੇ ਵੀ ਬਿਸਤਰੇ ਦੇ ਗੱਦੇ ਦੇ ਹੇਠਾਂ ਨਾ ਰੱਖੋ।
- ਖਤਰਿਆਂ ਲਈ ਧਿਆਨ ਰੱਖਣਾ - ਬੈਲਟਾਂ, ਡਰਾਸਟਰਿੰਗਾਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਚੀਜ਼ਾਂ ਦਾ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ ਜੋ ਜੋਖਮ ਪੈਦਾ ਕਰ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।

ਡੁੱਬਣਾ

ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਜਾਂ ਛੋਟੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਡੁੱਬਣ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਬਾਥਟਬ ਵਿੱਚ ਅਤੇ ਪਾਣੀ ਦੇ ਆਲੇ-ਦੁਆਲੇ ਬਾਂਹ ਦੀ ਪਹੁੰਚ ਦੇ ਅੰਦਰ ਰੱਖੋ।

ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਬਾਰੇ ਹੋਰ ਸਲਾਹ parentclub.scot/safety 'ਤੇ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ



accidents don't have to happen

child accident prevention trust

