



Social Security
Scotland
Tèarainteachd Shòisealta Alba



ਆਪਣੇ ਬਜਟ ਨੂੰ ਸੰਤੁਲਿਤ ਕਰਨ ਲਈ ਵਾਧੂ ਮਦਦ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰੋ

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਯੂਨੀਵਰਸਲ ਕ੍ਰੈਡਿਟ, ਟੈਕਸ ਕ੍ਰੈਡਿਟ ਜਾਂ ਹੋਰ ਯੋਗ ਲਾਭ ਮਿਲਦੇ ਹਨ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਪੰਜ ਪਰਿਵਾਰਕ ਭੁਗਤਾਨਾਂ ਦੇ ਹਿੱਸੇਦਾਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ:

- **ਸਕਾਟਿਸ਼ ਚਾਈਲਡ ਪੇਮੈਂਟ** - 16 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਯੋਗ ਬੱਚਿਆਂ ਲਈ ਹਰ 4 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਇੱਕ ਭੁਗਤਾਨ।
- **ਬੇਸਟ ਸਟਾਰਟ ਗਰਾਂਟ ਪਰੇਗਨੈਂਸੀ ਅਤੇ ਬੇਬੀ ਪੇਮੈਂਟ** - ਤੁਸੀਂ ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਦੇ 24ਵੇਂ ਹਫ਼ਤੇ ਦੇ ਅੰਤ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ 6 ਮਹੀਨੇ ਦਾ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ ਉਦੋਂ ਤੱਕ ਅਰਜ਼ੀ ਦੇ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- **ਬੇਸਟ ਸਟਾਰਟ ਗਰਾਂਟ ਅਰਲੀ ਲਰਨਿੰਗ ਪੇਮੈਂਟ** - ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ 2 ਤੋਂ 3.5 ਸਾਲ ਦੀ ਉਮਰ ਦੇ ਵਿਚਕਾਰ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।
- **ਬੇਸਟ ਸਟਾਰਟ ਫੂਡਸ** - ਗਰਭ ਅਵਸਥਾ ਤੋਂ ਪਰੀ-ਪੇਡ ਕਾਰਡ 'ਤੇ ਹਰ 4 ਹਫ਼ਤਿਆਂ ਵਿੱਚ ਪੈਸੇ ਜਦੋਂ ਤੱਕ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ 3 ਸਾਲ ਦਾ ਨਹੀਂ ਹੋ ਜਾਂਦਾ।
- **ਬੇਸਟ ਸਟਾਰਟ ਗਰਾਂਟ ਸਕੂਲ ਏਜ ਪੇਮੈਂਟ** - ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਡਾ ਬੱਚਾ ਸਕੂਲ ਜਾਣ ਦੀ ਉਮਰ ਦਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਕੁਝ ਬੱਚੇ ਬਾਲ ਅਪੰਗਤਾ ਭੁਗਤਾਨ ਲਈ ਵੀ ਯੋਗ ਹੋਣਗੇ - ਇਹ ਵਿੱਤੀ ਸਹਾਇਤਾ ਹੈ ਜੋ ਕਿਸੇ ਅਪੰਗਤਾ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਸਮਾਨ ਬਿਮਾਰੀ ਵਾਲੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਦੇਖਭਾਲ ਦੇ ਖਰਚਿਆਂ ਵਿੱਚ ਮਦਦ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਤੁਸੀਂ ਹੋਰ ਲਾਭਾਂ ਲਈ ਵੀ ਯੋਗ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜੇ Social Security Scotland ਦੁਆਰਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਨਹੀਂ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ UK Child Benefit ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ gov.uk/child-benefit ਤੇ ਜਾਓ।

ਜਾਂਚ ਕਰੋ ਕਿ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਪੰਜ ਪਰਿਵਾਰਕ ਭੁਗਤਾਨਾਂ ਲਈ ਯੋਗ ਹੋ।

ਐਨਲਾਈਨ, ਫੋਨ ਦੁਆਰਾ ਜਾਂ ਵਿਅਕਤੀਗਤ ਤੌਰ 'ਤੇ ਅਰਜ਼ੀ ਦਿਓ mygov.scot/familybenefits ਜਾਂ **0800 182 2222** 'ਤੇ ਕਾਲ ਕਰੋ



HAPPY TO TRANSLATE



ਵਾਧੂ ਭਾਸ਼ਾਵਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰਬੰਧਕ ਫਾਰਮੇਟਾਂ ਲਈ ਸਕੈਨ ਕਰੋ

Social Security Scotland ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰੋ



ਪੈਸੇ ਅਤੇ ਕੰਮ ਵਿੱਚ ਮਦਦ

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪੈਸੇ ਬਾਰੇ ਚਿੰਤਤ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਇਕੱਲੇ ਨਹੀਂ ਹੋ। ਪੇਰੈਂਟ ਕਲੱਬ ਤੁਹਾਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਪਰਿਵਾਰ ਦੀਆਂ ਜ਼ਰੂਰਤਾਂ ਦੇ ਅਨੁਸਾਰ ਸਲਾਹ ਦੇ ਸਕਦਾ ਹੈ। parentclub.scot/money-work 'ਤੇ ਜਾਓ



ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ, ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ **Money Talk Team** ਤੋਂ ਮੁਫਤ, ਭਰੋਸੇਮੰਦ ਸਲਾਹ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। moneytalkteam.org.uk 'ਤੇ ਜਾਓ

ਮੁਫਤ ਮਾਹਵਾਰੀ ਉਤਪਾਦ

Scotland ਦੁਨੀਆ ਦਾ ਪਹਿਲਾ ਦੇਸ਼ ਹੈ ਜੋ ਮੁਫਤ ਮਾਹਵਾਰੀ ਉਤਪਾਦ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਪੇਸ਼ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਹਨਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਸਥਾਨਕ ਕੌਂਸਲਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦੱਸ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਖੇਤਰ ਵਿੱਚ ਮੁਫਤ ਮਾਹਵਾਰੀ ਉਤਪਾਦ ਕਿੱਥੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨੇ ਹਨ।

ਵੱਖ-ਵੱਖ ਕੌਂਸਲ ਖੇਤਰਾਂ ਵਿੱਚ ਉਤਪਾਦ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨ ਦੇ ਵੱਖ-ਵੱਖ ਤਰੀਕੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਹੋਰ ਜਾਣਨ ਲਈ ਆਪਣੀ ਕੌਂਸਲ ਦੀ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ। **PickupMyPeriod** ਐਪ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ Scotland ਵਿੱਚ ਮੁਫਤ ਮਾਹਵਾਰੀ ਉਤਪਾਦ ਕਿੱਥੋਂ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

