



Social Security
Scotland
Tèarainteachd Shòisealta Alba



Obtenha ajuda extra para equilibrar o seu orçamento

Se receber o Crédito Universal, créditos fiscais ou outros benefícios elegíveis, poderá ter direito a cinco pagamentos familiares:

- **Scottish Child Payment** – Um pagamento a cada 4 semanas para crianças elegíveis com menos de 16 anos.
- **Best Start Grant Pregnancy and Baby Payment** – Pode candidatar-se a partir do final da 24.ª semana de gravidez até o seu bebé completar 6 meses.
- **Best Start Grant Early Learning Payment** – Para quando a criança tiver entre 2 e 3,5 anos de idade.
- **Best Start Foods** – Dinheiro pago a cada 4 semanas num cartão pré-pago, desde a gravidez até a criança completar 3 anos.
- **Best Start Grant School Age Payment** – para quando a criança tiver idade para começar a escola.

Algumas crianças também poderão ter direito ao Child Disability Payment — um apoio financeiro para ajudar com os custos de cuidar de uma criança com deficiência ou com um problema de saúde.

Também poderá ter direito a outros apoios que não são atribuídos pela Social Security Scotland, como o UK Child Benefit (abono de família do Reino Unido). Consulte gov.uk/child-benefit para saber mais.

Verifique se tem direito aos cinco apoios familiares.

Candidate-se online, por telefone ou presencialmente.
mygov.scot/familybenefits ou ligue **0800 182 2222**



Digitalize para aceder a idiomas adicionais e formatos acessíveis

Siga a Social Security Scotland



Ajuda com dinheiro e trabalho

Se estiver preocupada com o dinheiro, não está sozinha. O Parent Club pode orientar para aconselhamento adaptado às necessidades da família. Consulte parentclub.scot/money-work



Se precisar de falar com alguém, pode obter aconselhamento gratuito e de confiança de **Money Talk Team**. Consulte moneytalkteam.org.uk

Produtos menstruais gratuitos

A Escócia é o primeiro país do mundo a disponibilizar produtos menstruais gratuitos para qualquer pessoa que deles necessite.

As autarquias locais podem indicar onde obter produtos menstruais gratuitos na sua área. Podem existir diferentes formas de obter estes produtos, dependendo da zona. Visite o site da sua autarquia para saber mais. A aplicação **PickupMyPeriod** mostra onde é possível obter produtos menstruais gratuitos em toda a Escócia.

