

Como é que o Parent Club pode ajudar



Ser pai ou mãe é o melhor trabalho do mundo. Mas, por vezes, pode ser difícil.

É por isso que o Governo escocês criou o **Parent Club**. Porque nesses momentos, quando os pais e cuidadores precisam de alguém a quem recorrer, queremos estar ao seu lado, com informações em que pode confiar, tudo num só lugar.

Desde a gravidez até às birras dos bebés e ao início da escola, passando pela complicada fase da adolescência, o Parent Club está aqui para apoiar cada passo da sua jornada parental, com dicas e conselhos para todos os desafios da vida familiar.

Quer esteja à procura de dicas para acalmar o choro, conselhos sobre alimentação, formas de criar laços com o seu bebé ou dicas mais práticas sobre a troca de fraldas e a hora do banho, irá encontrar tudo em **ParentClub.scot**



Parent Club



JUNTE-SE AO CLUBE

Não se esqueça que o site do Parent Club está disponível para si 24 horas por dia, 7 dias por semana, com conselhos de especialistas em que pode confiar e dicas úteis de outros pais que compreendem exatamente o que está a passar.

ParentClub.scot



Já se inscreveu para receber os e-mails do Parent Club? Desde as lutas na hora de dormir até às birras à hora das refeições, depois de se inscrever, vai receber e-mails regulares adaptados à idade do seu filho.

ParentClub.scot/join-the-club

Porque não se junta às nossas comunidades no Facebook e Instagram para receber dicas regulares e conselhos úteis que ajudem nos altos e baixos da parentalidade?



Facebook.com/ParentClubScotland
Instagram.com/ParentClubScotland

Parent Club
parentclub.scot

 **Scottish Government**
Riaghaltas na h-Alba