

Płacz



Płacz oznacza komunikację

Wszystkie dzieci płaczą. To ich sposób, aby powiedzieć: „Chcę jeść”, „Chcę spać” lub „Chcę się przytulić!” Czasami po prostu mają ochotę sobie popłakać.

Może to być stresujące i przytłaczające, ale płacz to normalne zjawisko. Nie robisz niczego złego.

Wiele wskazówek, jak uspokoić swojego malucha, znajdziesz na stronie parentclub.scot/crying



I pamiętaj, że możesz odejść na kilka minut, jeśli płacz Cię drażni, pod warunkiem, że dziecko jest bezpieczne. Dobra wiadomość jest taka, że po około 8 tygodniach dzieci z każdym tygodniem zwykle płaczą coraz mniej. Trzymaj się!

Opracuj plan

Kogo możesz poprosić o wsparcie? Co pomaga Ci się uspokoić?

Niezależnie od stopnia wyczerpania lub frustracji, nigdy, ale to nigdy nie potrząśnij dzieckiem.



Wiele wskazówek, jak uspokoić swojego malucha, znajdziesz na stronie parentclub.scot/crying

Aby uzyskać porady i wsparcie, zadzwoń na infolinię Cry-sis pod numer **0800 448 0737**