

W jaki sposób Parent Club może Ci pomóc



Bycie rodzicem to najwspanialsze zadanie na świecie. Lecz czasem może być trudno.

To właśnie dlatego szkocki rząd utworzył **Parent Club**.

Bo w takich momentach, gdy rodzice i opiekunowie potrzebują miejsca, do którego mogą się zwrócić, chcemy być przy Tobie, zapewniając Ci informacje, którym możesz zaufać – a wszystko to w jednym miejscu.

Od okresu ciąży do napadów złości u malucha i rozpoczęcia szkoły aż po trudny wiek nastoletni – Parent Club jest przy Tobie, aby wspierać Cię na każdym kroku Twojej rodzicielskiej drogi, zapewniając Ci wskazówki i porady na temat wszystkich wyzwań życia rodzinnego.

Niezależnie od tego, czy poszukujesz wskazówek dotyczących ukojenia płaczu, porad na temat karmienia, budowania więzi z maluchem czy dalszych praktycznych wskazówek na temat zmiany pieluszek i kąpieli, znajdziesz je na **ParentClub.scot**





DOŁĄCZ DO KLUBU

Nie zapomnij, że strona internetowa Parent Club jest do Twojej dyspozycji 24 godziny na dobę, 7 dni w tygodniu, zapewniając porady ekspertów, na których możesz polegać, oraz zaufane wskazówki od innych rodziców, którzy dokładnie rozumieją, przez co przechodzisz.

ParentClub.scot



Czy już się zarejestrowałaś, aby otrzymywać wiadomości e-mail od Parent Club? Od problemów z zasypianiem po napady złości podczas podwieczorku – po rejestracji będziesz regularnie otrzymywać wiadomości e-mail dostosowane do wieku Twojego dziecka.

ParentClub.scot/join-the-club

Dlaczego by nie dołączyć do naszych społeczności na Facebooku i Instagramie, aby otrzymywać regularne wskazówki i przydatne porady, które pomogą Ci przeżyć wzloty i upadki rodzicielstwa?



Facebook.com/ParentClubScotland
Instagram.com/ParentClubScotland

Parent Club
parentclub.scot

 **Scottish Government**
Riaghaltas na h-Alba