



Social Security  
Scotland  
Tèarainteachd Shòisealta Alba



# Uzyskaj dodatkową pomoc, aby zrównoważyć swój budżet

Jeśli korzystasz z zasiłku Universal Credit, ulg podatkowych lub innych kwalifikujących się świadczeń, możesz mieć prawo do pobierania pięciu świadczeń rodzinnych:

- **Scottish Child Payment** – płatność dokonywana co 4 tygodnie na kwalifikujące się dzieci w wieku poniżej 16 lat.
- **Best Start Grant Pregnancy and Baby Payment** – możesz się o nie ubiegać od końca 24. tygodnia ciąży do ukończenia przez dziecko 6 miesięcy.
- **Best Start Grant Early Learning Payment** – dla dzieci w wieku od 2 do 3,5 roku.
- **Best Start Foods** – środki co 4 tygodnie na karcie przedpłaconej od momentu ciąży do ukończenia przez dziecko 3 lat.
- **Best Start Grant School Age Payment** – gdy dziecko jest już w wieku rozpoczęcia nauki w szkole.

Niektóre dzieci mogą również kwalifikować się do zasiłku Child Disability Payment – środków pomagających w pokryciu kosztów opieki nad dzieckiem niepełnosprawnym lub mającym problemy ze zdrowiem.

Możesz również kwalifikować się do innych świadczeń nieoferowanych przez Social Security Scotland, takich jak brytyjski zasiłek UK Child Benefit. Zajrzyj na stronę [gov.uk/child-benefit](http://gov.uk/child-benefit), aby dowiedzieć się więcej.

Sprawdź, czy kwalifikujesz się do trzymania pięciu świadczeń rodzinnych.

Złóż wniosek online, telefonicznie lub osobiście, kontaktując się z [mygov.scot/familybenefits](http://mygov.scot/familybenefits) lub zadzwoń pod numer **0800 182 2222**



Zeskanuj w celu uzyskania dostępu do dodatkowych języków i dostępnych formatów

Zaobserwuj Social Security Scotland



## Pomoc w kwestiach finansów i zatrudnienia

Jeśli martwisz się o finanse, nie jesteś sama. Parent Club pomoże Ci znaleźć porady dopasowane do potrzeb Twojej rodziny. Odwiedź stronę [parentclub.scot/money-work](https://parentclub.scot/money-work)



Jeśli potrzebujesz z kimś porozmawiać, możesz uzyskać bezpłatną, zaufaną poradę od **Money Talk Team**. Odwiedź stronę [moneytalkteam.org.uk](https://moneytalkteam.org.uk)

## Bezpłatne produkty menstruacyjne

**Szkocja to pierwszy kraj na świecie, który zapewnia bezpłatne produkty menstruacyjne wszystkim, którzy ich potrzebują.**

Lokalne samorzady mogą Cię poinformować, gdzie w Twojej okolicy możesz otrzymać bezpłatne produkty menstruacyjne.

Istnieją różne sposoby uzyskania produktów menstruacyjnych w różnych rejonach. Odwiedź stronę internetową samorządu, aby dowiedzieć się więcej. Aplikacja **PickupMyPeriod** informuje, gdzie w Szkocji możesz otrzymać bezpłatne produkty menstruacyjne.

