

家长俱乐部能 如何提供帮助



为人父母是世界上最棒的工作。
但有时也可能很艰难。

正因如此，苏格兰政府创立了**家长俱乐部**。

因为在家长和照顾者想要寻求帮助的时候，我们希望能与您身边，为您提供一站式可靠信息。

从怀孕到幼儿时期的哭闹和入学，再到棘手的青少年时期，家长俱乐部将全程陪伴您，在育儿路上的每一步为您提供支持，并就家庭生活中的各种挑战提供实用技巧和建议。

无论您是在寻找安抚宝宝哭闹的技巧、喂养建议、与宝宝建立亲密关系的方法，还是更多关于换尿布和洗澡的实用技巧，您都可以在 **ParentClub.scot** 找到答案





加入俱乐部

别忘了，家长俱乐部网站全天候为您提供支持，上面有值得信赖的专家建议，以及来自其他父母的可靠经验分享 - 他们非常了解您正在经历的一切。

ParentClub.scot



您是否已订阅家长俱乐部的电子邮件？无论是关于哄睡难题，还是用餐时间的哭闹，订阅后，您将定期收到根据孩子年龄量身定制的邮件内容。

ParentClub.scot/join-the-club

不妨加入我们在 Facebook 和 Instagram 上的社区，获取定期更新的贴士和实用建议，帮助您应对育儿过程中的高峰与低谷。



Facebook.com/ParentClubScotland

Instagram.com/ParentClubScotland

Parent Club
parentclub.scot



Scottish Government
Riaghaltas na h-Alba