



Social Security
Scotland
Tèarainteachd Shòisealta Alba



获取额外帮助，以平衡您的家庭预算

如果您正在享受通用福利金 (UC)、税收减免或其他符合条件的福利，则有资格获得以下五项家庭津贴：

- **苏格兰儿童津贴 (Scottish Child Payment)** – 每 4 周发放一次，适用于符合条件的 16 岁以下儿童。
- **最佳人生开端拨款怀孕与育婴津贴 (Best Start Grant Pregnancy and Baby Payment)** – 可在怀孕第 24 周末起申请，直到宝宝满 6 个月。
- **最佳人生开端拨款早期教育津贴 (Best Start Grant Early Learning Payment)** – 适用于孩子年龄在 2 岁至 3 岁半之间时。
- **最佳人生开端食品津贴 (Best Start Foods)** – 从怀孕期间开始，直到孩子 3 岁，每 4 周通过预付卡发放。
- **最佳人生开端拨款学龄津贴 (Best Start Grant School Age Payment)** – 适用于孩子达到入学年龄时。

此外，一些儿童还可能有资格获得儿童残疾津贴 (Child Disability Payment) - 用于帮助承担照顾残疾儿童或患病儿童的相关费用。

您可能还有资格获得其他并非由苏格兰社会保障部提供的福利，例如英国儿童福利金 (UK Child Benefit)。访问 gov.uk/child-benefit 以了解更多

查询您是否符合这五项家庭津贴的申请条件。

在线、电话或线下申请

mygov.scot/familybenefits 或拨打 0800 182 2222



HAPPY TO TRANSLATE



扫描以获取其他
语言和可访问
格式

关注苏格兰社会
保障部



经济和工作方面的帮助

如果您为经济问题担忧，您并不孤单。家长俱乐部可以为您提供量身定制的建议，以满足您家庭的需求。访问 parentclub.scot/money-work



如果您需要找人交流，可以从**理财咨询团队 (Money Talk Team)** 获取免费、可靠的建议。访问 moneytalkteam.org.uk

免费生理期用品

苏格兰是世界上第一个向所有有需要的人免费提供生理期用品的国家。

地方议会可以告知您应在区内何处获取免费生理期用品。

议会所在区域不同，获取用品的方式也可能不同。

请访问您所属议会的网站了解详情。**PickupMyPeriod** 应用程序可显示苏格兰境内哪些地方提供免费的生理期用品。

