

گریان



گریان په یوه نډیکرڼه

همو مندالیک دهگریټ. نهوه ریځه یې نهوانه بو گوتنی، "برسیمه"، "خوم دیت"، "یان
"باوهم دویت!" همدیک جار، تنها حمز دهکن بگریټین.

دهکریټ پر بیټ له فشار و بیزارکمر بیټ به لام گریان ناساییه. تو هیچ هلمیهک ناکهیت.



دهتوانیت زور پښنیار بو هیورکردنوهی بچکولهکته له parentclub.scot/crying
بدوزیتوه

لهبیرت بیټ، ناساییه بو چهند خولهکیک دوور بکهویتوه نهگمر گریانکه کاری تیکردیت، بهو مهرجهی
مندالکته سهلامت بیټ. هواله خوشهکه نهویه، دوی نریکهی 8 ههفته، مندالان به گشتی ههفته به ههفته
کهمتر دهگریټین. خو راکر به!

پلانیټ هبیت

بو پښتیوانی دهتوانیت په یوه مندی به کن بکهیت؟ چی یارمهتیت ددات نارام ببیټهوه؟

گرنگ نیبه چنده شهکته یان پیزاریت، هه رگیز و به هیچ شپوهیهک مندال
رامهوشینه.



دهتوانیت زور پښنیار بو هیورکردنوهی بچکولهکته له parentclub.scot/crying بدوزیتوه

بو ناموزگاری و پښتیوانی، په یوه مندی به هیلی هاوکاری Cry-sis بکه له ریځه یې ژماره **08004480737**