دروستکردنی پەیوەندی لەگەڵ بچکۆلەکەت

مێشکە سەرسوڕهێنەرەکەی منداڵەکەت

تا ئەو کاتەی لەدایک دەبن، منداڵان پێشوەختە ملیاران خانەی مێشکیان هەیە – بەڵام کەمیان پەیوەست کراون. مێشکیان بە خێرایی پەیوەندی دروست دەکات، و لە هەر چرکەیەکدا تا ملیۆنێک پەیوەندی نوێ دروست دەکات. و کارە ڕۆژانەکانت یارمەتیدەر دەبن بۆ دروستکردنی ئەو پەیوەندییانە.

منداڵەکەت بە ئامادەییەوە بۆ پەیوەندیکردن لەگەڵت لەدایک دەبێت. دەتوانن گوێیان لە هەموو دەنگێک بێت و جیای بکەنەوە لە هەموو زمانێکدا تا دەوروبەری 6-8 مانگی، کاتێک دەست دەکەن بە خۆگونجاندن لەگەڵ زمانی (زمانە ڕەسەنەکانی) خۆیان. تا تەمەنی 18 مانگی، دەتوانن وشەیەکی نوێ لە هەر دوو کاتژمێرێکی بەئاگابووندا فێربن!

دروستکردنی پەیوەندی لە ڕێگەی ساتەکانی ڕۆژانە

هەموو کارلێکێک یارمەتی منداڵەکەت دەدات هەست بە دڵنیایی و خۆشەویستی بکات، کە ئەمەش پشتیوانی توانای ئەو دەکات بۆ ئارامکردنەوەی خۆی و متمانە و خۆڕاگری بونیاد دەنێت.

هەرچەندە سەرنجی زیاتری پێ بدەیت، زیاتر لە زەردەخەنە، گغەگغ و گریانی تێدەگەیت، کە ئەمەش وا دەکات دابینکردنی پێداویستییەکانی و بونیادنانی متمانە ئاسانتر بێت.

ڕێگەی سادە بۆ دروستکردنی پەیوەندی

- کاتێک پێویستی بە ئارامییە هەڵی بگرە – شتێک نییە بەناوی باوەشپیاکردنی زۆر!
- هەموو ڕۆژێک قسە و یاری بکە – دەنگ و دەموچاوی تۆ خۆشەویستترین شتن لای ئەو.
- مۆبایلەکەت دابنێ و تەلەفزیۆنەکە بکوژێنەوە – منداڵەکەت بەبێ سەرقاڵکەرەکان باشترین سەرنج دەدات. پێشنیار دەکرێت کە منداڵانی ساوا و شیرەخۆرەی ژێر تەمەن 2 ساڵ هیچ پەیوەندییەکیان بە شاشەوە نەبێت مەگەر لە کاتی پەیوەندی ڤیدیۆیی بێت لەگەڵ کەسێکی خۆشەویستدا
- ئاگاداری خۆشت بە – تەندروستی و لەش ساغیت گرنگە. ئەگەر نیگەرانیت، قسە لەگەڵ سەردانیکەری تەندروستی یان پزیشکی گشتی بکە.

ئامۆژگاری و پێشنیاری زیاتر لە **parentclub.scot/baby-development** بدۆزەوە

ئامۆژگاری زیاتر لەسەر بەکارهێنانی مۆبایل لە دەوروبەری بچکۆلەکان لە **parentclub.scot/baby-screen-time** بدۆزەوە