

रोना



रोना भी कुछ बताने का एक तरीका है

सभी बच्चे रोते हैं यह उनका तरीका है कहने का, “मुझे भूख लगी है”, “मुझे नींद आ रही है” या “मुझे गोद चाहिए!” कभी-कभी वे बस रोना चाहते हैं।

किसी बच्चे का रोना तनावपूर्ण और भारी अनुभव हो सकता है, लेकिन उनके लिए रोना पूरी तरह सामान्य और स्वाभाविक है। आप कुछ गलत नहीं कर रही(हे) हैं।

आप parentclub.scot/crying पर अपने बच्चे को शांत करने के लिए बहुत सारे सुझाव पा सकती(ते) हैं



और याद रखें, अगर बच्चे का रोना आपको परेशान कर रहा है, तो कुछ मिनट के लिए वहां से हट जाना ठीक है, बशर्ते आपका बच्चा सुरक्षित हो। अच्छी बात यह है कि लगभग 8 सप्ताह के बाद, बच्चे आमतौर पर हर हफ्ते कम रोना शुरू कर देते हैं। धैर्य बनाए रखें!

प्लान बनाकर रखें

आप मदद के लिए किसे बुला सकती(ते) हैं? आप कैसे शांत होती(ते) हैं?

आपको चाहे कितनी भी थकान या परेशानी क्यों न हों,
बच्चे को कभी भी उछालें नहीं।



आप parentclub.scot/crying पर अपने बच्चे को शांत करने के लिए बहुत सारे सुझाव पा सकती(ते) हैं

सलाह और सहायता के लिए, Cry-sis हेल्पलाइन पर **0800 448 0737** पर कॉल करें