

البكاء



يُعد البكاء وسيلة للتواصل

وجميع الأطفال يبكون. فهذه طريقتهم لقول: "أنا جائع"، أو "أشعر بالنعاس"، أو "أريد حضناً!". أحياناً، يشعرون برغبة في البكاء.

قد يكون البكاء أمرًا مرهقًا ومربكًا، لكنه أمر طبيعي. إنك لم ترتكبي أي خطأ.



يمكنك الاطلاع على العديد من النصائح لتهدئة طفلكِ على parentclub.scot/crying

وتذكري أنه لا بأس في الابتعاد لبضع دقائق إذا كان بكاء الطفل يزعجك، طالما أن الطفل بأمان. الخبر السار هو أنه بعد حوالي 8 أسابيع، يبدأ الأطفال عمومًا في البكاء أقل كل أسبوع. لذلك تحلي بالصبر!

ضعي خطة

من يمكنك اللجوء إليه للحصول على الدعم؟ ما الذي يساعدك على الهدوء؟

أيًا كان مدى إرهاقك أو إحباطك، لا تهزي طفلكِ أبدًا.



يمكنك الاطلاع على العديد من النصائح لتهدئة طفلكِ على parentclub.scot/crying

للحصول على المشورة والدعم، يُرجى الاتصال بخط مساعدة Cry-sis على الرقم **08004480737**