

التعرف على طفلك

دماغ طفلك المذهل

بمجرد أن يولد الأطفال، يكون لديهم بالفعل مليارات الخلايا الدماغية – لكن قلة منها فقط متصلة ببعضها البعض. وتنشئ أدمغتهم الروابط بسرعة، حيث تُكوّن ما يصل إلى مليون رابطة جديد في كل ثانية. وتساعد أفعالك اليومية في تكوين تلك الروابط.

إن طفلك يولد جاهزًا للتواصل معك. فهو يستطيع السمع وتمييز كل صوت في كل لغة حتى يبلغ من العمر حوالي 6 إلى 8 أشهر، حيث يبدأ في التعرف على لغته (لغته) الأصلية. ومع بلوغه 18 شهرًا، يمكنه تعلم كلمة جديدة كل ساعتين خلال اليقظة!

التواصل على مدار الحياة اليومية

إن كل تفاعل يساعد طفلك على الشعور بالأمان والحب، مما يدعم قدرته على تهدئة نفسه وبناء الثقة بالنفس والقدرة على التكيف.

وكلما زاد اهتمامك به، زاد فهمك لابتساماته وتعبيراته ودموعه، مما يُسهل عليك تلبية احتياجاته وبناء الثقة.

طرق بسيطة لتقوية العلاقة بطفلك

- ضعي هاتفك جانبًا وأطفئي التلفاز – فطفلك يُركز بشكل أفضل في غياب أي عوامل تشتيت. يُنصح بعدم تعريض الرضع والأطفال دون سن الثانية لأي شاشات، إلا في حالة إجراء مكالمات فيديو مع أحد أفراد الأسرة
- اعنتي بنفسك أيضًا – فصحتك مهمة. إذا كنت تشعرين بالقلق، فتحدثي مع الزائرة الصحية أو الممارس العام.
- احتضني طفلك عندما يحتاج للراحة – فليس هناك ما يُسمى الإفراط في الاحتضان!
- تحدثي معه والعبي معه كل يوم – فصوتك ووجهك هما أكثر ما يحبه.



للاطلاع على المزيد من النصائح حول استخدام الهواتف بالقرب من الأطفال، يُرجى زيارة parentclub.scot/baby-screen-time



للاطلاع على المزيد من النصائح والإرشادات، يُرجى زيارة parentclub.scot/baby-development