



كيف يمكن لنادي أولياء الأمور أن يقدم المساعدة



تعتبر الأبوة والأمومة أفضل عمل في العالم. لكن الأمر قد يكون صعبًا في بعض الأحيان.

ولهذا السبب أنشأت الحكومة الإسكتلندية نادي أولياء الأمور. ففي تلك اللحظات، عندما يحتاج أولياء الأمور ومقدمو الرعاية إلى من يلجأون إليه، نود أن نكون إلى جانبكم، ونقدم لكم معلومات موثوقة ومُجمعة في مكان واحد.

ابتداءً من فترة الحمل مرورًا بنوبات غضب الطفل الصغير وحتى دخول المدرسة، وصولًا إلى سنوات المراهقة الصعبة، يرافقك نادي أولياء الأمور في كل خطوة من رحلتك في التنشئة، ويقدم لك النصائح والإرشادات لمواجهة جميع تحديات الحياة الأسرية.

سواء كنت تبحثين عن نصائح للتخفيف من بكاء الطفل، أو نصائح تتعلق بالرضاعة، أو كيفية توطيد العلاقة مع طفلك، أو غير ذلك من النصائح العملية حول تغيير الحفاضات ووقت الاستحمام،

فستجدين كل ذلك على [ParentClub.scot](https://parentclub.scot)





انضمي إلى النادي

لا تنسَي أن الموقع الإلكتروني لنادي أولياء الأمور متاح لك على مدار الساعة طوال أيام الأسبوع، حيث يقدم نصائح الخبراء التي يمكنك الاعتماد عليها، بالإضافة إلى نصائح موثوقة من أولياء أمور آخرين يفهمون تمامًا ما تمرين به.

ParentClub.scot



هل اشتركت في رسائل البريد الإلكتروني الخاصة بنادي أولياء الأمور؟ ابتداءً من المشاكل المتعلقة بالنوم ووصولاً إلى نوبات الغضب المتكررة، بمجرد التسجيل، ستتلقين رسائل بريد إلكتروني دورية ومخصصة لسن طفلك.

ParentClub.scot/join-the-club

لماذا لا تنضمين إلى مجتمعاتنا على فيسبوك وإنستغرام للحصول على نصائح دورية مفيدة تساعدك على تجاوز صعوبات التربية المختلفة؟

Facebook.com/ParentClubScotland

Instagram.com/ParentClubScotland



Scottish Government
Riaghaltas na h-Alba

Parent Club
parentclub.scot