بچہ آن لائن حفاظت

انٹرنیٹ ہماری تمام زندگیوں کا ایک حصہ ہے۔

بچے ایک ایسی دنیا میں پروان چڑھ رہے ہیں جہاں انٹرنیٹ ایک اہم کردار ادا کرتا ہے، یہ بچوں کے لیے دوستوں کے ساتھ رابطے میں رہنے اور لطف اندوز ہونے کا ایک بہترین ذریعہ ہے۔ ویڈیوز دیکھنے اور ان کا اشتراک کرنے سے لے کر گیمز کھیلنے، سوشل میڈیا پر پیغام رسانی تک۔ بچے اب پہلے سے کہیں زیادہ آن لائن رہتے ہیں۔ یہ اسکول کے کام اور سیکھنے کا ایک اہم حصہ بھی بن گیا ہے۔ لیکن بد قسمتی سے اس میں خطرات موجود ہیں۔ اور یہ ہم پر منحصر ہے کہ ہم ان کی حفاظت کرنے میں مدد کریں۔

Parent Club کی "Child Online Safety" (بچے کی آن لائن حفاظت) مہم والدین کو وہ ٹولز فراہم کرنے کے لیے ہے جن کی انھیں اپنے بچوں کو آن لائن محفوظ رکھنے اور ڈیجیٹل دنیا سے زیادہ سے زیادہ فائدہ اٹھانے میں مدد کرنے کے لیے ضرورت ہے۔

یہ مہم والدین اور دیکھ بھال کرنے والوں کو یقین دلانے اور ان کی مدد کرنے کے لیے ہے کہ وہی مہارتیں جن پر وہ اپنے بچے کو آف لائن محفوظ رکھنے کے لیے انحصار کرتے ہیں ان کا آن لائن تحفظ کے لیے بھی استعمال کیا جا سکتا ہے۔ معلومات، مشورے اور ان عملی اقدامات کے علاوہ جو وہ اپنے بچوں کو آن لائن تحفظ فراہم کرنے کے لیے اٹھا سکتے ہیں، اس مہم میں ان سے بات کرنے اور ایک محفوظ اور معاون جگہ بنانے سے متعلق بھی بہت سے مشورے ہیں تاکہ سکاٹ لینڈ کی اگلی نسل انٹرنیٹ کا استعمال اس طرح سے کر سکے جو مزے دار، محفوظ اور اطمینان بخش ہو۔

Parent Club

Scottish Government
Riaghaltas na h-Alba

بات کرنے کا وقت

آج کل کے بچوں کے لیے، آن لائن زندگی اور آف لائن زندگی میں کوئی حقیقی فرق نہیں ہے۔ اس لیے انھیں آن لائن محفوظ رہنے کا طریقہ سکھانا بہت ضروری ہے لیکن آن لائن حفاظت کے بارے میں اپنے بچے سے بات کرنا مشکل ہو سکتا ہے۔ اور ہم میں سے بہت سے لوگوں کو یہ معلوم نہیں ہے کہ کہاں سے آغاز کرنا ہے۔ لیکن بات چیت شروع کرنے کے مواقع تلاش کر کے ہم خطرات کو سمجھنے میں اپنے بچوں کی مدد کر سکتے ہیں۔ آن لائن حفاظت کے بارے میں باقاعدگی سے بات کرکے، اور جو کچھ وہ آن لائن کرتے ہیں اس میں فعال دلچسپی لے کر، ہم انہیں اس بارے میں ہم سے بات کرنے میں آسانی محسوس کرا سکتے ہیں کہ وہ کیا کر رہے ہیں اور اگر چیزیں غلط ہو جائیں تو وہ ہمارے پاس آ سکتے ہیں۔

خطرات کو جاننا

آپ کے بچے آن لائن کیا کرتے ہیں اس سے آگاہ ہونا اور اس کے بارے میں باقاعدگی سے بات کرنا بہت ضروری ہے۔ لیکن ہمیں سائبر بُلنگ سے ہونے والے خطرات کے بارے میں بھی جاننے کی ضرورت ہے، پریشان کن چیزوں کو دیکھنا جو انھیں نہیں دیکھنا چاہیے، ذاتی معلومات کا اشتراک کرنا، ان-گیم خریداریوں پر پیسہ خرچ کرنا، ان خطرات کے بارے میں جاننا جو ان لوگوں سے بات کرنے سے پیدا ہوتے ہیں جنھیں وہ نہیں جانتے ہیں۔ آپ جتنے زیادہ آگاہ ہوں گے آپ کے بچوں کی اتنی ہی بہتر حفاظت ہو گی۔

Parent Club

Scottish Government
Riaghaltas na h-Alba

آن لائن بچوں کی حفاظت کرنا

بچوں کو آن لائن محفوظ رکھنے میں مدد کے لیے بہت سے عملی اقدامات موجود ہیں خواہ وہ کچھ بھی کر رہے ہوں۔ اس بات کو یقینی بنانا کہ والدین کے پاس کمپیوٹرز، گیمز کنسولز، فونز اور ٹیبلیٹس پر پیرنٹل کنٹرولز ترتیب دینے کے لیے معلومات ہیں جو ان کے بچوں کی حفاظت میں ان کی مدد کے لیے ضروری ہیں۔ اسی طرح انھیں اس بارے میں رائے فراہم کرنا کہ اپنے بچوں کی حفاظت کیسے کریں اگرچہ وہ گھر سے باہر ہوں، جہاں یہ حفاظتی ترتیبات ممکن نہیں ہیں۔

نشانیاں دیکھنا

یہ ضروری ہے کہ اگر ہمارے بچوں کو آن لائن کوئی مسئلہ درپیش ہو تو وہ ہمارے پاس آ سکیں۔ لیکن وہ ہمیشہ ایسا نہیں کریں گے۔ اس کا مطلب ہے ہمیں ان علامات سے آگاہ ہونا چاہیے کہ کچھ ہو رہا ہے۔ اکثر اس کا مطلب یہ ہوتا ہے کہ ہمیں اس بارے میں بات کرنے میں متحرک رہنا ہو گا کہ وہ آن لائن کیا کرتے ہیں، جو مشکل ہو سکتا ہے۔ لیکن اگر ہم کچھ غلط ہونے پر متوقع علامات کو جانتے ہیں، تو ہم زیادہ تیزی سے ان کی مدد کر سکتے ہیں۔

پیرنٹل کنٹرول سیٹ کرنے کے علاوہ آپ اپنے بچوں کو آن لائن حفاظت کے بارے میں سکھانے کے لیے بہت سی چیزیں کر سکتے ہیں۔ ہمارے پاس کچھ خیالات ہیں جنھیں آپ آزمانا چاہیں گے:

واضح اصول

آپ کے گھر میں جو بھی اصول ہیں وہ آپ پر منحصر ہیں۔ حدود کا تعین کرنا ضروری ہے۔ لیکن بچے ان اصولوں پر عمل کرنے کا زیادہ امکان رکھتے ہیں جنھیں وہ سمجھتے ہیں۔ اس لیے اپنی مقرر کردہ حدود کے ساتھ واضح اور ہم آہنگ رہیں، اور اپنے بچوں کو سمجھائیں کہ وہ انہیں محفوظ رکھنے میں کس طرح مددگار ہیں۔

دلچسپی لیں

بچے ان چیزوں کا اشتراک کرنا پسند کرتے ہیں جن میں ان کی دلچسپی ہے۔ لہٰذا ان سے ان چیزوں کے بارے میں پوچھیں جو وہ آن لائن کرتے ہیں۔ وہ کون سے گیمز کھیلنا پسند کرتے ہیں، وہ کن سائٹس پر جاتے ہیں۔ آپ جتنی زیادہ دلچسپی لیں گے اتنا ہی اس بات کا زیادہ امکان ہے کہ وہ آپ کی مقرر کردہ حدود اور آپ کے مشورے پر قائم رہیں گے۔

آن لائن ایک ساتھ وقت گزاریں

دلچسپی لینے کے ساتھ ساتھ، کیوں نہ ایک ساتھ آن لائن مزے کریں۔ ان کے پسندیدہ کھیل کے بارے میں جانیں۔ انھیں کچھ ایسی شاندار ویب سائٹس دکھائیں جن پر آپ جانا پسند کرتے ہیں۔ آن لائن وقت کو، فیملی وقت بنائیں، نہ کہ صرف ایسی چیز جسے وہ خود کرتے ہوں۔

بہت زیادہ اشتراک نہ کریں

ہو سکتا ہے کہ آپ کے بچے ابھی تک سوشل میڈیا پر نہ ہوں۔ اس لیے اس سے پہلے کہ وہ کافی بڑے ہو جائیں یہ اس بات کا وقت ہو سکتا ہے کہ انھیں اس بارے میں بتایا جائے جو وہ آن لائن اشتراک کرتے ہیں۔ انھیں سمجھائیں کہ جب کوئی چیز پوسٹ کی جاتی ہے تو وہ ہمیشہ رہتی ہے، اس لیے انھیں ہمیشہ اس بارے میں محتاط رہنا چاہیے کہ وہ آن لائن کیا اشتراک کرتے ہیں۔

اپنے بچے کو آن لائن محفوظ رکھنے میں مدد کے لیے مزید خیالات اور عملی اقدامات کے لیے، ملاحظہ کریں **ParentClub.scot**

Parent Club

Scottish Government
Riaghaltas na h-Alba