

Siguranța

copiilor

online



Internetul face parte din viața noastră a tuturor.

Copiii cresc într-o lume în care internetul joacă un rol important, este un mod excelent pentru copii de a păstra legătura cu prietenii și de a se distra. De la vizionarea și distribuirea videoclipurilor la jocuri și la mesaje pe rețelele de socializare. Copiii sunt acum online mai mult ca niciodată. Acesta a devenit și o parte importantă a activității școlare și a educației. Dar, din păcate, există și riscuri. Și depinde de noi să-i ajutăm să se protejeze.

Campania „Child Online Safety” (Siguranța copiilor online) condusă de Parent Club este aici pentru a oferi părinților instrumentele necesare pentru a-și menține copiii în siguranță online și pentru a profita la maximum de lumea digitală.

Campania are rolul de a asigura și de a sprijini părinții și îngrijitorii că aceleași abilități pe care se bazează pentru a-și menține copilul în siguranță offline pot fi utilizate și pentru a-i proteja online. Pe lângă informații, indicații și măsurile practice pe care le pot lua pentru a-și proteja copiii online, această campanie conține și o mulțime de recomandări privind modul în care să discutați cu ei și să creați un spațiu de siguranță și de sprijin, astfel încât următoarea generație a Scoției să crească utilizând internetul într-un mod distractiv, sigur și satisfăcător.



Momentul discuțiilor

Pentru copiii din ziua de azi nu există nicio diferență reală între viața online și viața offline. De aceea este atât de important să-i învățați cum să fie în siguranță online, însă poate fi dificil să discutați cu copilul dv. despre siguranța online. Și mulți dintre noi nu au idee de unde să înceapă. Însă prin găsirea oportunităților de a începe conversația îi putem ajuta pe copii să înțeleagă pericolele. Discutând în mod regulat despre siguranța online și manifestând un interes activ față de activitățile lor online, îi putem face să se simtă confortabil să discute cu noi despre ceea ce fac și să ni se adreseze dacă apare vreo problemă.

Cunoașterea riscurilor

Este vital să fiți la curent cu ceea ce fac copiii dv. online și să discutați despre acest lucru în mod regulat. Trebuie însă să fim la curent și cu riscurile existente, de la hărțuirea cibernetică, accesarea unor imagini care îi afectează și pe care nu ar trebui să le vadă, distribuirea informațiilor personale, cheltuirea banilor pentru achiziții în cadrul jocurilor, până la pericolele rezultate în urma discuțiilor cu persoane necunoscute. Cu cât dv.veți fi mai informat(ă), cu atât copiii dv. vor fi mai protejați.



Protejarea copiilor online

Există o mulțime de metode practice pentru a ajuta copiii să fie în siguranță online, indiferent de ceea ce fac. Pentru a-i ajuta să-și protejeze copiii, este esențial ca părinții să dispună de informațiile necesare pentru a stabili controlul parental asupra computerelor, consolelor de jocuri, telefoanelor și tabletelor. Este la fel de important să li se ofere idei despre modul în care să-și protejeze copiii, chiar și atunci când sunt în afara căminului lor, unde aceste setări de siguranță ar putea să nu existe.

Observarea semnelor

Este important ca copiii noștri să ni se poată adresa dacă au avut o problemă online. Însă nu o vor face întotdeauna. Aceasta înseamnă că trebuie să fim atenți la semnele care ne avertizează că se întâmplă ceva. Deseori, acest lucru înseamnă că trebuie să fim proactivi și să discutăm despre ceea ce fac online, ceea ce poate fi dificil. Însă dacă cunoaștem semnele la care să ne așteptăm când ceva nu este în regulă, îi putem ajuta mai rapid.



Pe lângă configurarea controalelor parentale, există o mulțime de lucruri pe care le puteți face pentru a vă învăța copiii despre siguranța online. Avem câteva idei pe care le-ați putea încerca:

Reguli clare

Depinde de dv. ce reguli stabiliți acasă. Este important să stabiliți limite. Însă copiii vor respecta mai bine regulile pe care le înțeleg. Așadar, fiți clari și consecvenți cu limitele pe care le-ați stabilit și explicați-le copiilor faptul că acestea au rolul de a-i menține în siguranță.

Manifestați-vă interesul

Copiii le place să împărtășească lucrurile care îi interesează. Prin urmare, întrebați-i despre lucrurile pe care le fac online. Ce jocuri le place să joace, pe ce site-uri intră. Cu cât dv. vă veți manifesta mai mult interesul, cu atât ei vor respecta mai mult limitele stabilite și indicațiile dv.

Petreceți timp împreună online

Pe lângă faptul că vă manifestați interesul, de ce nu v-ați și distra împreună online? Încercați jocul lor preferat. Arătați-le câteva dintre site-urile interesante pe care vă place să le accesați. Faceți-vă timp pentru activitățile online, timp pentru familie și nu lăsați să fie ceva ce fac doar singuri.

Nu distribuiți în exces

Este posibil ca propriii dv. copii să nu activeze încă pe rețelele de socializare. Așadar, dacă încă nu sunt suficient de mari, ar fi cazul să-i învățați despre importanța lucrurilor pe care le distribuie online. Explicați-le că, de îndată ce se postează ceva, rămâne acolo pentru totdeauna, prin urmare, ar trebui să fie întotdeauna atenți la ce distribuie online.

Pentru mai multe idei și metode practice care să vă mențină copilul în siguranță online, accesați **ParentClub.scot**