

La sécurité des enfants sur Internet



Internet fait partie de notre vie à tous.

Les enfants grandissent dans un monde où Internet occupe une place importante et, pour les enfants, c'est un moyen extraordinaire de rester en contact avec leurs amis et de s'amuser. Qu'ils regardent ou partagent des vidéos, qu'ils jouent à des jeux vidéo ou qu'ils échangent des messages sur les réseaux sociaux, les enfants sont maintenant plus que jamais en ligne. Internet est également devenu une partie importante du travail scolaire et de l'apprentissage. Mais, malheureusement, Internet comporte des risques. Et c'est à nous de protéger les enfants.

La campagne « Child Online Safety » (La sécurité des enfants sur Internet) du Parent Club est là pour donner aux parents les outils dont ils ont besoin pour préserver la sécurité de leurs enfants en ligne et tirer le meilleur parti du monde numérique.

Cette campagne a pour but de soutenir les parents et tous ceux qui s'occupent d'enfants, en les rassurant sur le fait que les mêmes compétences qu'ils utilisent pour préserver la sécurité de leurs enfants hors ligne peuvent être utilisées pour les protéger en ligne. En plus des informations, des conseils et des mesures pratiques qu'ils peuvent prendre pour protéger leurs enfants en ligne, cette campagne offre également de nombreux conseils sur la manière de parler aux enfants et de créer un espace sécurisé et solidaire de façon que, en Écosse, la prochaine génération grandisse en utilisant Internet d'une manière amusante, sécurisée et enrichissante.



Prendre le temps de parler

Pour les enfants d'aujourd'hui, il n'y a pas vraiment de différence entre la vie en ligne et la vie hors ligne. C'est pourquoi il est si important de leur enseigner comment rester en sécurité quand ils sont en ligne. Néanmoins, il n'est pas toujours facile de parler de la sécurité en ligne à votre enfant. Et bien souvent, nous ne savons pas du tout par où commencer. Toutefois, en trouvant des occasions d'aborder ce sujet de conversation, nous pouvons aider nos enfants à comprendre les dangers. En parlant régulièrement de la sécurité en ligne et en vous intéressant activement à ce qu'ils font sur Internet, nous pouvons faire en sorte qu'ils n'hésitent pas à nous parler de ce qu'ils font et à venir vers nous si les choses se passent mal.

Connaître les risques

Il est vital d'être au courant de ce que vos enfants font en ligne et d'en parler régulièrement. Mais nous devons aussi être informés des risques que cela comporte, que ce soient le cyber-harcèlement, les images dérangeantes qu'ils ne devraient pas voir, le partage d'informations personnelles et les dépenses effectuées sur les achats intégrés à des jeux, ou encore les dangers lorsqu'ils échangent avec des gens qu'ils ne connaissent pas. Plus vous serez averti(e), mieux vos enfants seront protégés.



Protéger les enfants sur Internet

Il existe de nombreuses mesures pratiques pour renforcer la sécurité des enfants en ligne, quelle que soit leur activité. Pour protéger leurs enfants, les parents doivent disposer des informations nécessaires pour savoir comment configurer les contrôles parentaux sur les ordinateurs, consoles de jeux, téléphones et tablettes. Il est également vital de donner aux parents des idées pour protéger leurs enfants même quand ils sont à l'extérieur de leur foyer familial et que ces réglages de sécurité pourraient ne pas être en place.

Repérer les signes

Il est important que nos enfants puissent venir vers nous s'ils ont eu un problème en ligne. Mais ils ne le feront pas toujours. Cela signifie que nous devons être sensibilisés aux signes qui révèlent qu'il se passe quelque chose. Pour cela, et même si ce n'est pas toujours facile, nous devons être proactifs quand nous parlons de ce qu'ils font sur Internet. Mais si nous connaissons les signes auxquels nous attendre quand quelque chose ne va pas, nous pourrons les aider rapidement.



En plus de la configuration des contrôles parentaux, il y a beaucoup de choses que vous pouvez faire pour instruire vos enfants sur la sécurité en ligne. Voici quelques idées à essayer :

Clarifier les règles

Quelles que soient les règles à la maison, c'est vous qui les choisissez. Il est important de fixer des limites, mais sachez que les enfants sont davantage susceptibles de suivre des règles qu'ils comprennent. Donc, soyez clair(e) et cohérent(e) avec les limites que vous fixez et expliquez à vos enfants en quoi ces limites sont là pour préserver leur sécurité.

Soyez intéressé(e)

Les enfants adorent partager les choses qui les intéressent. Donc, posez-leur des questions sur ce qu'ils font en ligne : à quels jeux ils aiment jouer, les sites sur lesquels ils se rendent. Plus vous montrerez intéressé(e), plus ils seront susceptibles de respecter les limites que vous fixez et les conseils que vous leur donnez.

Passez du temps en ligne ensemble

En plus de leur parler de ce qui les intéresse, pourquoi ne pas vous amuser en ligne ensemble ? Essayez leur jeu favori. Montrez-leur certains des sites web « cool » que vous aimez visiter. Faites en sorte que le temps passé en ligne soit aussi du temps passé en famille, et non pas seulement quelque chose qu'ils font seuls.

Attention au partage

Il se pourrait que vos enfants ne soient pas encore sur les réseaux sociaux. Donc, avant qu'ils ne soient en âge de s'y inscrire, il pourrait être temps de leur enseigner l'importance de ce qu'ils partagent en ligne. Expliquez-leur que, dès qu'une chose a été publiée, elle y reste pour toujours, ils devraient donc toujours faire très attention à ce qu'ils partagent en ligne.

Pour découvrir plus d'idées et de mesures pratiques pouvant vous aider à préserver la sécurité de vos enfants sur Internet, rendez-vous sur le site **ParentClub.scot**