

儿童 网络 安全



互联网是我们生活的一部分。

当今世界，互联网发挥着重要作用，孩子们正是在这样的环境中成长起来。通过互联网与好友联系，追求乐趣确实是一个不错的方式。例如，观看和分享视频，玩游戏，发短信到社交媒体。现在的小孩在网上花费的时间之多是前所未有的。互联网也已经成为学校开展工作和进行网络授课的重要部分。但不幸的是，风险也随之而来。我们应该出一份力，为他们保驾护航。

Parent Club（家长会）发起了“Child Online Safety（儿童网络安全）”活动，旨在为家长提供必要的方法和工具，帮助他们的孩子安全上网，充分利用好这个数字化世界。

这项活动的目的是向家长和看护人提供保障，儿童线下安全的保障措施同样可以用于儿童的线上安全，同时提供帮助支持。除了提供相应的信息、建议和实际方法帮助保障儿童上网安全外，本活动还针对如何与儿童沟通，如何为儿童创造安全、良好的上网环境提供了许多建议，确保苏格兰的下一代能够在这个互联网时代下快乐、安全、茁壮地成长。



打开心扉

对现在的小孩来说，线上生活和线下生活没什么区别。因此，教会他们如何更安全地上网尤为重要。与孩子讨论上网安全是一件很困难的事情，我们很多人都手足无措。但是，只要找到机会开始沟通，我们就能帮助孩子了解他们所面临的危险。经常与他们讨论网络安全问题，对他们上网时所做的事情表示出浓厚兴趣。这样，我们就能让他们放下思想包袱，和我们说说他们所做的事情，并在出现问题时向我们求助。

了解风险

了解您的孩子在网上做些什么，经常聊聊这方面的话题，这至关重要。但是，我们还要了解网络欺凌、少儿不宜的内容、分享个人信息和游戏中购买行为等产生的风险，以及与陌生人聊天存在的危险。您了解得越多，就越能更好地保护您的孩子。



保障儿童上网安全

不论孩子上网做什么，都有许多切实可行的方法能够帮助他们更安全地上网。确保让家长了解如何对计算机、游戏机、手机和平板电脑进行家长密码设置，这对他们保护自己的孩子至关重要。同样，这也能让家长知道当孩子在外面，而且没有其他安全监控的情况下，也能采用家长密码设置，帮助他们保护自己的孩子。

留意各种征兆

当我们的孩子在网上遇到问题时，应该向我们求助，这一点很重要。然而，现实却总是事与愿违。这意味着，我们应该留意一些征兆。很多时候，我们必须积极主动地聊聊他们上网时做些什么。虽然这很难做到，但是，如果我们知道孩子出现问题的征兆，就能更快地帮助他们。



除设置家长密码外，您还可以采取很多措施来教孩子安全上网。以下是我们的一些意见，您可以试试：

制定明确的规则

您家的规则由您决定。无规矩不成方圆。但是，小孩更有可能遵守他们所理解的规则。制定明确、一致的规则，向孩子们解释如何做，才能保证他们的安全。

兴趣盎然

小孩都喜欢分享他们感兴趣的事物。问问他们上网时会做些什么。问问他们喜欢玩什么游戏，喜欢上什么网站。您表现得越有兴趣，他们就越有可能坚守您制定的规则，遵循您提出的建议。

和孩子一起上网

既然感兴趣，何不一起上网，共享乐趣。去玩他们最喜欢的游戏。从您喜欢的网站中挑选一些不错的网站，推荐给他们。安排上网时间、家庭时光，而不仅仅是他们独自做的事情。

切勿过度分享

您的孩子可能还没上过社交媒体。在他们达到能够上社交媒体的年龄之前，应该教他们在网上分享哪些内容很重要。向他们解释内容一经发布，就会永远存在。所以，他们应该时刻谨慎对待在网上分享的内容。

更多有关帮助孩子安全上网的意见和实际方法，请登录 [ParentClub.scot](https://parentclub.scot)