

Bezpieczeństwo

dzieci

w Internecie



Internet stał się już częścią naszego życia.

Dzieci dorastają w świecie, w którym Internet odgrywa ważną rolę. Jest on dla nich doskonałym sposobem zarówno na utrzymywanie kontaktu z przyjaciółmi, jak i na zabawę. W Internecie mogą oglądać filmy i je udostępniać, grać w gry czy wysyłać wiadomości w serwisach społecznościowych. Dzieci spędzają w wirtualnym świecie więcej czasu niż kiedykolwiek dotąd. Stał się on również istotnym elementem pracy i nauki w szkole. Niestety korzystanie z niego wiąże się jednak z ryzykiem. A naszym obowiązkiem jest zapewnienie dzieciom bezpieczeństwa.

Zainicjowana przez Parent Club kampania „Child Online Safety” (Bezpieczeństwo dzieci w Internecie) ma na celu udostępnienie rodzicom narzędzi, które pomogą zapewnić dzieciom bezpieczeństwo w sieci i jak najlepiej wykorzystać możliwości cyfrowego świata.

Zamiarem kampanii jest zapewnienie rodzicom i opiekunom wsparcia oraz uświadomienie im, że te same umiejętności, które służą im do zapewnienia dziecku bezpieczeństwa w świecie rzeczywistym, można wykorzystać do jego ochrony w sieci. Oprócz informacji, porad i praktycznych działań, które można podjąć w celu zapewnienia ochrony dzieciom w Internecie, w ramach kampanii przygotowano mnóstwo wskazówek dotyczących prowadzenia rozmów z dziećmi i tworzenia dla nich bezpiecznej i wspierającej przestrzeni, aby kolejne pokolenie mieszkańców Szkocji dorastało, korzystając z Internetu w sposób przyjemny, bezpieczny i satysfakcjonujący.



Czas na rozmowę

W dzisiejszych czasach dzieci nie dostrzegają większej różnicy między życiem w Internecie i poza nim, dlatego tak ważne jest uczenie ich bezpiecznych zachowań w sieci. Rozmowa z własnym dzieckiem o bezpieczeństwie w Internecie może być jednak trudna. Wielu z nas nie wie nawet, od czego zacząć. Jeśli jednak znajdziesz okazję do podjęcia tego tematu, możesz pomóc dziecku zrozumieć związane z tym zagrożenia. Rozmawiając z dzieckiem regularnie o bezpieczeństwie w sieci i aktywnie interesując się tym, co robi online, możesz sprawić, że nie będzie się ono bało porozmawiać z tobą o tym, co robi, i przyjść po poradę, gdy coś pójdzie nie tak.

Świadomość ryzyka

Świadomość poczynań twojego dziecka w Internecie i regularne rozmowy o tym są niezwykle istotne. Musimy jednak także znać zagrożenia związane z siecią, takie jak cyberprzemoc, oglądanie niepokojących treści nieprzeznaczonych dla dzieci, udostępnianie danych osobowych, wydawanie pieniędzy na zakupy w grach, a także niebezpieczeństwa związane z prowadzeniem rozmów z nieznanymi. Im większą będziesz mieć świadomość, tym lepiej ochronisz dziecko.



Zapewnienie dzieciom ochrony w Internecie

Istnieje wiele praktycznych sposobów na zapewnienie dzieciom większego bezpieczeństwa w sieci bez względu na to, w jakim celu z niej korzystają. Przekazanie rodzicom informacji koniecznych do odpowiedniego skonfigurowania funkcji kontroli rodzicielskiej na komputerach, konsolach do gier, telefonach i tabletach ma kluczowe znaczenie dla ochrony dzieci. Podobnie przydatne są pomysły na zapewnienie bezpieczeństwa dzieciom również poza domem, gdzie ustawienia bezpieczeństwa mogą nie być stosowane.

Dostrzeganie sygnałów ostrzegawczych

Ważne jest, aby nasze dzieci mogły się do nas zwrócić ze swoimi problemami związanymi z aktywnością w sieci. Nie zawsze jednak są gotowe to zrobić. Dlatego to my powinniśmy być świadomi sygnałów wskazujących, że coś jest nie tak. Często oznacza to, że musimy aktywnie podejmować rozmowy o tym, co nasze dzieci robią online – a to może być trudne. Jeśli jednak wiemy, jakie sygnały mogą świadczyć o problemach, tym szybciej będziemy mogli im pomóc.



Poza ustawieniem kontroli rodzicielskiej można podjąć wiele innych kroków, aby nauczyć dzieci dbania o bezpieczeństwo w sieci. Oto kilka pomysłów, które możesz wypróbować:

Jasne zasady

To ty wprowadzasz zasady, które obowiązują w domu. Choć ważne jest ustalenie odpowiednich granic, dzieci chętniej przestrzegają zasad, które są dla nich zrozumiałe. Dlatego warto jasno i konsekwentnie stawiać granice oraz wyjaśniać dzieciom, w jaki sposób mają one pomóc w zapewnieniu im bezpieczeństwa.

Wykazywanie zainteresowania

Dzieci uwielbiają opowiadać o tym, co je interesuje. Zapytaj je zatem o to, co robią w sieci. W jakie gry lubią grać, jakie strony internetowe odwiedzają. Im większe okażesz zainteresowanie, tym bardziej prawdopodobne będzie, że dzieci będą przestrzegać ustalonych granic i otrzymanych od ciebie porad.

Spędzanie razem czasu w Internecie

Oprócz okazywania zainteresowania możecie wspólnie zrobić w sieci coś fajnego. Zagrajcie razem w ulubioną grę dziecka. Pokaż mu kilka fajnych stron, które lubisz odwiedzać. Spraw, aby czas spędzany w Internecie był czasem dla rodziny, a nie tylko czymś, co dziecko robi w samotności.

Ostrożność w udostępnianiu informacji

Być może twoje dzieci nie korzystają jeszcze z serwisów społecznościowych. Warto jednak z wyprzedzeniem nauczyć je, jak ważna jest ostrożność w udostępnianiu informacji w sieci. Wyjaśnij dziecku, że każda rzecz opublikowana w Internecie pozostaje w nim na zawsze i dlatego powinno ono zawsze uważać na to, co udostępnia online.

Dodatkowe pomysły i praktyczne sposoby na zapewnienie dziecku bezpieczeństwa w Internecie znajdziesz na stronie: [ParentClub.scot](https://parentclub.scot)